

སོ་སྐྱེས་ཤུག་མོ་སྐྱོད་སྐྱོད།

སོ་སྐྱེས་ཤུག་མོ་མེ་འདྲི་ སོ་སྐྱེས་ཤིང་གི་རིགས་གུ་སྐྱེས་ལས་ སོ་སྐྱེས་ཤུག་མོ་གི་བཟོ་དང་
 འབྲིལ་མཛད་ སོ་སྐྱེས་ཤུག་མོ་མེ་འདྲི་ སྐྱེས་མོ་ལ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སོ་སྐྱེས་ཤུག་མོ་ལྟོ་སོ་
 སོ་ཤིང་ གུམ་ཤིང་ ལྷི་ཤི་ཤིང་ ཐོམ་ཤིང་ཚུ་གུ་ཡང་སྐྱེ་བཅུགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་གཏང་སོ་སྐྱེས་ཤུག་
 མོ་སྐྱོད་འབད་ནི་གི་ཤིང་ཚུ་ ཡོ་ཚད་ ༧ དང་ ༢༥ གི་བར་ན་ཡོད་པ་ཅིན་རབ་ཡིན་རུང་ ཤིང་
 གི་གཞལ་ལག་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཅིན་ཡོ་ཚད་དང་མ་འབྲིལ་རུང་བུཅ།

དུས་ཚོད།

མ་གཞི་ཤུག་མོ་སྐྱོད་གི་དུས་ཚོད་འདྲི་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་ བམ་ར་འབད་རུང་མ་བཏུབ་མེད་པ་ཡིན་
 རུང་ ཤུག་མོ་ ཤིང་དུམ་ཚུ་བཏོག་ནི་གི་དུས་ཚོད་དགའ་ཤོས་ར་སེ་ལ་དང་ དགུན་ཡིན། དེ་ཡང་
 དུས་ཚོད་ནེ་མ་ཅིག་ཁར་ཤུག་མོ་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྐྱེ་ནི་ལེ་བཅུད་ཚུ་ག་ར་ཤིང་གི་ནང་ན་ལེན་ཏེ་ཡོད་པ་
 ལས་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ཤིང་དུམ་ཚུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པ་དང་ ༢ པ་ལེ་བར་ན་བཏོག་དགོས་གལ་ཆེ།
 ཤུག་མོ་ཤིང་དུམ་བཏོག་ནི་ལེ་དུས་ཚོད་གོང་ལུ་ལུ་མེ་ཤེ་འགུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཤུག་མོ་སྐྱོད་འབད་
 ཐང་ས་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུ་གོ། གལ་སྲིད་ག་དེ་ཅིག་འབད་གོང་གི་དུས་ཚོད་དང་མ་འབྲིལ་བ་
 ཅིན་ཏེ་ལས་ཤུག་ལུ་ནད་རིགས་མ་འདྲུ་མེ་ཤུག་མོ་མཚད་སྐྱེ་ནི་དང་ ཤུག་མོ་ལོ་ཐོག་བཟུ་ནི་ལེ་
 དུས་ཚོད་ལས་ཟླ་མེ་ཤུག་མོ་ལུ་སེ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ལུ་དུས་ཚོད་དང་ འབྲིལ་ཏེ་འབད་
 དགོས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

ཤིང་དྲུམ་བཏོག་ཐང་ས།

ད་ཅི་གོང་ལུ་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ ཤིང་དྲུམ་ཚུ་གཞུམ་
 སེར་ལ་ ཤིང་གི་འདབ་མ་ཚུ་དཔར་སེར་ཐལ་
 ཉེ་ ས་ཁར་བུད་བའི་བསྐྱར་བཏོག་དགོས་
 ཡིན། ཤིང་དྲུམ་གྱི་རིང་ཚད་(མི་ཀར) ༡ དེ་
 ཅིག་དང་སྐྱོམ་ཚད་ (སེན་གྱི་མི་ཀར) ༤ དང་
 ༢༠ གི་བར་ན་དགོ། མ་གཞི་ཤིང་དྲུམ་གྱི་
 ཚད་ དེ་ལས་སྐྱོམ་སུ་ ལག་ལེན་འཐབ་རུང་



ཤིང་དྲུམ་བཏོག་ཐང་ས།

མ་བཏུབ་མེད་རུང་ ཉིང་ལས་ཚུ་འི་ནང་སྤང་བཏབ་སྟེ་ ཤིང་གསོ་སྐྱོང་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མྱིད་
 མྱི་དྲག་ནི་དེ་གིས་ཕར་ཚུར་འབྲུལ་ལུ་དགའ་ངལ་འོང་། དེ་བཟུམ་འབད་ ཤིང་དྲུམ་ཚུར་དྲག་རུང་
 ཤིང་གི་སོན་བཟུགས་ནི་འི་དོང་སྟེགས་པ་ད་ དོང་འཕྲང་འཕྲང་འབྲེན་འབྲེན་དང་ ཤིང་ཆགས་
 འབྲེན་འི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཤིང་དྲུམ་གྱི་ཚད་ལུ་བཀག་བསྐྱུལ་དེ་ཅིག་རང་མེད། ཤིང་
 དྲུམ་བཏོགས་ཞིན་ན་ལས་སྐྱོན་གཤེར་བཀག་ཐབས་ལུ་དང་ མི་སྐྱེལ་ནི་འི་ཐབས་ལུ་ ཉེན་མ་སོག་སར་
 བཞག་དགོས་གལ་ཚེ། ཤིང་དྲུམ་ཚུ་སྐྱམ་སོང་པ་ཅིན་ ཤིང་གི་སོན་ཤིང་དྲུམ་ནང་ན་འཇུག་ནི་ལུ་
 གཞོད་པ་རྒྱབ་མ་ཚད་ དོང་སྟེགས་པ་ད་ལུ་ ཤིང་ས་ཀྱག་འབད་ནི་དེ་གིས་ལུ་འག་འོང་།

ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཅ་ཆ་ས་གྲི་རིགས།

- ༡ ཤིང་གསོ་སྐྱོང་འབད་མེ་ལུ་ འོག་གི་ཅ་ཆ་ས་ཚུ་དེ་ས་པར་ དུ་དགོས་ཡིན།
- ༡ ཤིང་དོང་སྟེགས་ནི་སྐྱོག་མེའི་འཕྲུལ་ཆ་ས། (རྒྱལ་ལམ་)
- ༢ དོང་སྟེགས་ནི་འི་རྒྱལ་གྱི་སོ། (རྒྱལ་སྤྱིའ)
- ༣ སོན་འཇུགས་འཕྲུལ་ཆ་ས།

- ༤ རྒྱ་ཚེ་སྤྲེལ་འབར་དང་ཐང་ཚུ།
- ༥ རྒྱ་ཚེ་དབྱར་ཞིའི་ཕག་གཟེར།
- ༦ ཚུ་ཤོག།
- ༧ དོང་སྤྲེགས་ཞིའི་འཕྲུལ་ཆས་ལྷགས་ཀྱི་བོམ།



སྤྲེགས་མེ་མེད་པའི་ས་ཁར་(ས་མར་ཇེ་ཞེ་རེ་རར) ཟེར་ས་སྤྲུམ་
 སྤྲེགས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་དགོས་
 ཡིན། དེ་ཡང་འབག་སྤྲེ་འགྲུ་མ་ཚུགས་པའི་ས་ཁར་ཡིན་པ་
 ཅིན་ དོང་སྤྲེགས་ཞིའི་ལྷགས་ཀྱི་བོམ་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་
 ཡིན།



དོང་སྤྲེགས་ཐང་ས།

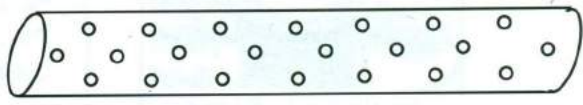
དོང་སྤྲེགས་ཐང་ས།

ཤིང་དུམ་གྱི་ཤ་ལུའི་སོན་བཏུབ་ཞིའི་དོན་ལུ་དོང་བཏོན་
 དགོས་ཡིན། ཤིང་རིང་ཚད་དང་སྤྲོམ་ཚུང་གི་ཚད་གོང་ལུ་
 ལྷ་མི་དེ་གྲུ་པར་ནང་བཟུམ་འབད་དོང་༧ དང་དྲུག་བར་ན་
 སྤྲེལ་དགོས་ཡིན་ཅུང་དོང་མང་ཉུང་ཤིང་དུམ་གྱི་ཚད་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་འགྲུ་འོང་།

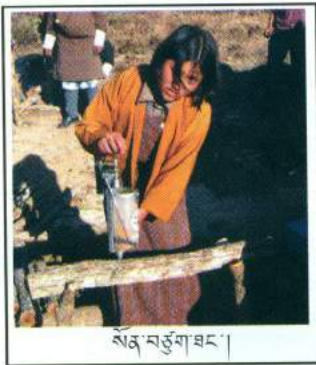


དོང་སྤྲེགས་ཐང་ས།

དོང་ཚུ་སྤྲེགས་ཞིའི་འཕྲུལ་ཆས་ཏེལ་གྱི་སོའི་སྤྲོམ་ཚད་མེ



ལེ་མི་ཏེར་^{༡༢} དང་ རིང་ཚད་མི་ལེ་མི་ཏེར་^{༢༠} ཡོད་མི་གིས་ རྟེན་གསུངས་དགོ། དེ་འབད་མང་ རྒྱ་ཚད་མི་
 ལེ་མི་ཏེར་^{༡༢} དང་ གཏིང་ཚད་མི་ལེ་མི་ཏེར་^{༢༠} རེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དོང་གི་གྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ས་སྟོང་
 མེ་ཀྲིག་དུམ་རེ་ བོ་ཚད་བཞག་དགོ།



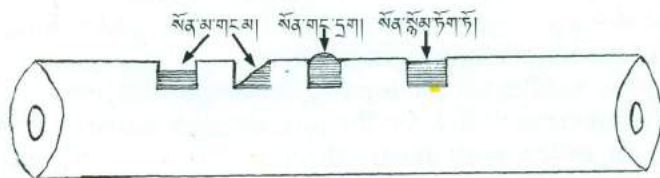
སོན་བཅུག་ཐང་།



སོན་བཅུག་ཐང་།

སོན་བཅུག་ཐང་།

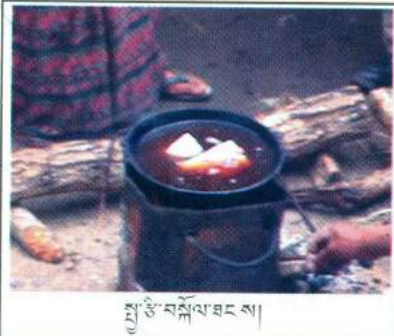
དོང་ རྟེན་གསུངས་ཚར་མ་ཅིག་ འག་མོ་ལུ་གཞོད་པའི་ནད་རིགས་ཚུ་བཀག་ཐབས་ལུ་ དོང་ཚུ་སྟོང་མ་འབད་
 མ་བཞག་པར་ དེ་འབྲུལ་ལས་སོན་བཅུག་དགོཔ་གལ་ཚེ་ འོས་ཅིག་ཨིན། སོན་དོང་ནང་ལུ་བཅུག་པ་
 ད་ལུ་སྟོམ་ཏོག་ཏོ་འགྱུ་ཐབས་ལུ་སོན་འཇུགས་འབྲུལ་ཚས་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། དོང་སོན་གྱིས་
 བཀང་མང་གྲུ་དུ་འབད་ཡང་ སྟུགས་ནི་མི་འོང་ སྟུང་ཀ་འབད་ཡང་ བཞག་ནི་མི་འོང་། འོག་གི་པར་
 རན་བཟུམ་འབད་ ཀྲིག་གི་གང་མ་འབད་སྟུགས་དགོ། འག་ལེགས་འོམ་སྟེ་ སྟེ་ནི་འོ་དོན་ལུ་འཛིང་
 དུམ་ནང་ལེགས་འོམ་འཇུག་ནི་ལུ་པམ་ཐབས་སྟེམ་ཡོད་པ་ལས་སོན་ཚུ་དོང་ནང་སྟོམ་ཏོག་ཏོ་འབད་



བཅུག་ཐབས་ལུ་སོན་འཇུགས་འབྲུལ་ཆས་དེ་དོང་གི་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་གལ་
 ཆེ། སོན་ཤིང་དུམ་ནང་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་སྐྱུགས་པ་ཅེན་ནང་ན་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་འཇུལ།

ཕྱི་མ།

སོན་ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཤུ་ལུ་འཛིན་དེ་གས་ཚུ་བཀག་ཐབས་དང་ བད་འབྲུབ་ཚུ་
 མི་འཇུལ་ནི་འཛིན་ལུ་སོན་ཡོད་པའི་དོང་ཚུ་ལ་ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་བསྐྱབས་ཏེ་བཞག་དགོ། དེ་གི་ཐབས་
 ལུ་ སྐྱ་ཅི་ཀེ་ཇི་༤ གི་ནང་ལུ་ཐང་ཚུ་ཀེ་ཇི་༥ གི་སྐྱུགས་ཏེ་བསྐྱོལ་ཞིན་མ་ལས་སོན་ཡོད་པའི་དོང་ཚུ་གི་
 ལ་ལས་པར་དབྱར་ཏེ་སྤྱང་མ་ཐར་མ་འབད་བསྐྱབས་ཏེ་བཞག་དགོ། དེ་ལས་སོན་དུམ་ཚུ་དུས་ཀྱི་
 གནམ་གཤིས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བདག་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོ།



སྐྱ་ཅི་བསྐྱོལ་ཐང་ས།



སྐྱ་ཅི་དབྱར་ཐང་ས།



སྤོང་ལུ་འཛིན་མ་སྐྱུགས་ནི།



ཚུ་ཤོག་གིས་སྐྱར་ཐང་ས།

ཤམ་སྐྱེ་བཅུག་ནི།

གནམ་སེར་ལ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་དགུན་མ་རྫོགས་ཚུན་ཚོད་གནམ་གཤིས་གྱུར་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་སོན་དུམ་གྱི་ལྷ་ཚུ་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན། ཤམ་སྐྱེ་སོན་དུམ་ཚུ་ལུ་ཚད་ལྡན་གྱི་དྲོད་གཤེར་བྱེད་ཐབས་ལུ་འོག་གི་ཤར་ནང་བཟུམ་འབད་བཞག་དགོ། དེ་གིས་གི་སོན་ཚུ་ལུ་ཚད་ལྡན་གྱི་དྲོད་ཤུགས་དང་རྫོན་གཤེར་ཚུ་བྱེད་མ་ཡིན། ཚད་དང་ལྡན་པའི་དྲོད་ཤུགས་གྱི་ཚད་ ༡༥ དང་ ༢༥ གི་བར་ན་དང་རྫོན་གཤེར་གྱི་ཚད་བརྒྱ་ཚུ་ ༤༥ ལས་ ༧༠ གི་བར་ན་དགོས་ཡིན། ཤམ་སྐྱེ་གསོ་སྦྱོང་གི་ལྷ་ཚུ་གནམ་དགུན་གྱུར་པའི་དུས་ལུ་འབད་དགོས་དེ་ཡང་བསམ་གྱི་ནད་རིགས་དང་འབྲེལ་གཞན་ཚུ་གིས་གཞོན་པ་རྒྱབ་མ་ཚུ་གསལ་ཅིག་གི་བར་ན་ཤམ་སྐྱེ་སོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡང་བརྒྱུད་བཏག་ཐབས་ལུ་ཡིན། དེ་ལས་ས་དྲོད་ཡང་པའི་སྐབས་ལུ་རྟག་གི་ཤར་ནང་བཟུམ་འབད་བཞག་པ་ཅེན་སོན་ཚུ་ནང་ན་འཇུག་ཚར་མ་ལས་ནད་རིགས་དང་འབྲེལ་གཞན་ཚུ་གིས་གཞོན་པ་རྒྱབ་པའི་ཚུ་གསལ། དེ་བཟུམ་ལག་ལེན་ཚུ་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་སོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཤིང་དུམ་ནང་འཇུག་ཐབས་ལུ་འོག་གི་ལག་ལེན་ཚུ་ཡང་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པ་འབད་འཐབ་དགོས་ཡིན།

- ༡ ཤམ་སྐྱེ་སོན་ཡོད་པའི་ཤིང་དུམ་ཚུ་བཞག་སའི་ས་ཁོང་ས་ནིང་སང་སང་ཅིག་དགོ།
- ༢ ཤིང་དུམ་རྟག་ལས་དང་འོག་ལས་སྦྱོང་ལུ་འབད་མ་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤྱད་ཏེ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤྱགས་དགོ།
- ༣ དེ་ལས་སོན་དུམ་ཚུ་ལུ་ལས་ཚུ་ཤོག་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤྱད་ཞིན་མ་ལས་དེ་འི་སྤྱི་ལས་ཚར་བཀའ་(ཏིར་པ་ལི) གིས་ཡང་སྤྱད་དགོ།
- ༤ སོན་དུམ་དེ་ཚུ་གྱི་ཉིན་མ་ ༡༥ དེ་གི་བར་ན་རྫོན་ཚུ་དང་བྱིལ་དེ་ཚུ་ཚར་དེ་སྤྱགས་ཏེ་རྫོམ་དེ་གི་བར་ན་མགོ་མཇུག་ཚར་དེ་སོར་ཏེ་རྫོམ་ ༤ དེ་ཅིག་བཞག་དགོ།

སོན་དུམ་ཚུ་ཚུ་འི་ནང་སྤྱད་ཐང་ས།

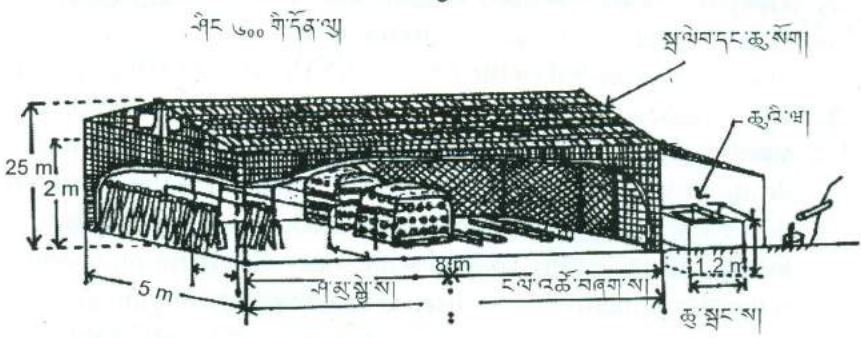
གོང་ལུ་ཞུ་མི་དེ་ཚུ་བདག་སྦྱོང་ལེགས་ཤོམ་གྱི་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅེན་རྫོམ་ ༤ གི་ཤུལ་ལས་སོན་དུམ་ཚུ་སྤྱད་ཉི་ཉི་དང་ཡང་འབྲོད་འབྲོད་ཐལ་ཏེ་ཚོས་གཞི་ཡང་ལཱ་དང་སྤྱག་དང་སྤྱག་ནག་ལུ་གྱུར་

བཅོམ་ཤམ་སྐྱེ་རན་པའི་ ཉམས་ཡིན། དེ་མེན་པ་ཅོན་ཚོས་གཞི་སྐྱེག་ནག་ལུ་མ་གྱུར་ཚུན་ཚོད་ལོགས་
 བཅོས་འབད་དེ་བཞག་དགོ། དེ་ལས་སོན་དུ་མ་ཚུ་ ཚུ་ཚོད་ ༡༢ དང་ ༢༤ གྱི་བར་ན་ ཚུ་འེ་མ་ནང་
 སྤང་སྟེ་བཞག་དགོས་ཡིན་དུང་ སྤྱིར་བཏང་གནམ་དགུན་འབད་བཅོན་ཚུ་ཚོད་ ༢༤ དང་ བྱར་འབད་
 བཅོན་ཚུ་ཚོད་ ༡༢ རེ་སྤང་སྟེ་བཞག་དགོས་ཡིན། དེ་འབད་སྤང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཚུ་བཏོན་བཏང་
 ཉེ་ སྤེ་ལས་ཚུ་ཤོག་གིས་སྤྱར་ཉེ་བཞག་དགོ། གནམ་གཤིས་ཀྱི་དྲོད་ཤུགས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཉིན་མོ་
 དང་ ༤ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ཤམ་སྐྱེ་ཞི་འགོ་བཅུག་འོང།

ཤམ་སྐྱེག་ཐང་ས།

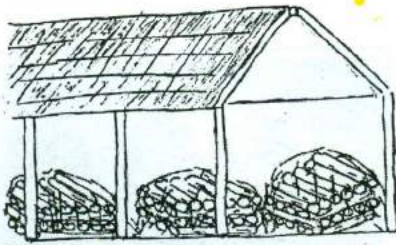
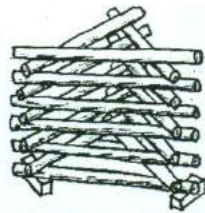
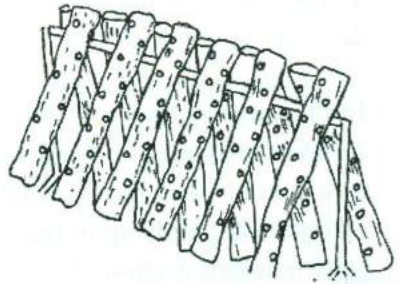
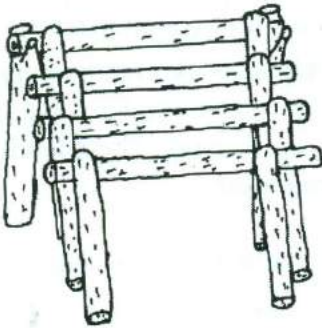
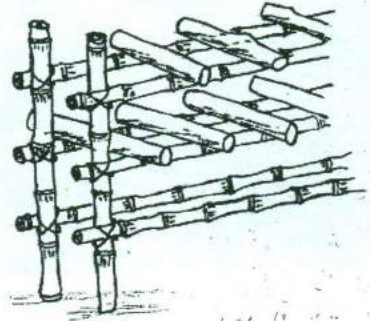
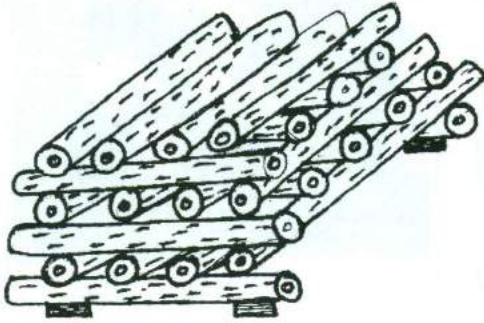
སོན་དུ་མ་ཚུ་གོ་ཡང་འབྲོད་འབྲོད་འབད་ཡར་སྟོང་སྟེ་བཞག་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཉིན་མོ་ ༤ དང་ ༤
 གྱི་བར་ན་ལུ་ཤམ་སྐྱེ་ཚོག་ཚོག་ཚོག་འགྱུ་འོང། དེ་ལས་ཤམ་སྐྱེ་འེ་རྟོ་གུ་ཤེད་ འགྱུར་ཞིན་མ་ལས་
 ཚོག་དགོ། ཤམ་སྐྱེ་ཚོག་ཚོག་ཚོག་སོན་དུ་མ་ཚུ་ལོག་སྟེ་རང་བཅེགས་ཉེ་ལྷམ་༢ དེ་ཅིག་རལ་
 གསོ་བཞག་དགོ། དེ་ལས་ ལྷམ་ ༢ གྱི་ཤུལ་ལས་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་ར་ཚུ་སྤང་དེ་ ཚུ་ནང་ལས་བཏོན་
 ཚུ་ཤོག་གིས་སྤྱར་ཤམ་སྐྱེག་རལ་བསོ་བཞག་ཡང་བསྐྱར་འབད་ཐོག་ལས་ ཡོ་ ༣ དང་ ༤ གི་རིང་ལུ་

ཤམ་སྐྱེག་སྤྱིར་གི་ཁྲིམ།

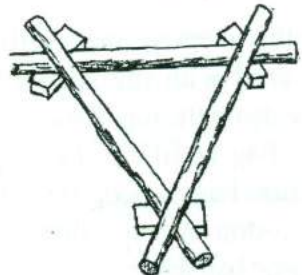


གནམ་བྱར་དགུན་མེད་པར་ཤིང་དུ་མ་དེ་གུ་ལས་རང་ ཤམ་སྐྱེག་ཚང་མེད་པར་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཡིན་ལགས། ཤིང་དུ་མ་ཚུ་རལ་གསོ་གི་སྐབས་ལུ་ མང་དགུན་མེ་མོ་འོང། དེ་ལས་ཚུ་ཉུང་དུ་གུ་རུ་རང་
 ཤིང་དུ་མ་འགག་ནི་དང་ ཤིང་གི་བགས་ཀོ་ ལོག་འགྱུ་ནི་གི་ཉན་ལག་ཡོད།

ཤིང་རྒྱུ་བཞག་ཐང་མཉམ་པ།



ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བཞག་པ།



སྐྱུ་མའི་ནང་། འཕུ་འཛྲིགས་སྐྱོང་འབད་ཐང་ལ།

བྱུ་དང་། དཀར་གྱི་སྐྱུ་མ་དེ་ལས་ ལྷ་དང་། གཞན་སོ་སོ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་ རྟོགས་རི་ཚུ་ འཕུ་འཛྲིགས་
 སྐྱོང་གི་དོན་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ། འཕུ་ཚུ་གི་བྱས་ལས་ དཔེར་ན་ ལྷ་སྐྱོད་འཕུ་ (ལྷོ་སེ་
 ཏར) དང་། སྐྱུ་མ་འཕུ་དེ་ལས་ བྱི་ལི་ རྣམ་ཚེའི་འཕུ་ཚུ་ སྐྱུ་མའི་ནང་ འཛྲིགས་སྐྱོང་འབད་
 བཏུབ་ཨིན། འཕུ་འི་འཛྲིགས་སྐྱོང་ནང་ བཅུད་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཐབས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་
 བཞིན་དུ་ འབྲུག་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ བཅུད་ལྷན་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་རེད་ཀྱི་ཨོམ་
 བྱེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

ལུ་རིམ།

༡. བྱུ་གི་སྐྱུ་མ་དང་། ཡང་ཅེན་ ལྷ་དེ་ རིང་གྲང་སེན་ཏེ་མི་ཏར་ ༥-༦ དེ་ཅིག་འབད་བཏོགས་
 ཨིན།

༢. དེ་ལས་ སྐྱུ་མའི་དབྱེ་བ་དང་ འབྲིལ་ རྒྱའི་ནང་ དུས་ཡུན་ཉ་ལམ་ཅིག་ འབད་བཞགས་ཨིན།
 བྱུ་གི་སྐྱུ་མ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅེན་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་ སྤར་བཞགས་པ་གིས་
 བཏུབ་ཨིན་དུང་། ཀར་གྱི་སྐྱུ་མ་དང་། ལྷ་དེ་ཚུ་
 ཡུན་རིང་མོ་འབད་ སྤར་བཞགས་ཨིན།

༣. རྒྱ་ནང་སྤར་མི་ སྐྱུ་མ་དེ་ སྤར་ས་ཞིན་མ་
 ལས་ རྒྱ་ཐབས་ཡོད་མི་ཚུ་ འཛྲིགས་བཏང་སྟེ་
 སྐྱུ་མའི་ནང་ རྒྱ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༦༥ དེ་ཅིག་བཞགས་
 དགོ།



སྐྱུ་མ་གཏོག་ཐང་ལ།

༤. ཨོམ་བྱེ་དེ་ དབྲུ་ཚོད་ ༡ : ༡༠ (སྐྱུ་མ་ཀེ་
 ༡༠ རང་ ཨོམ་བྱེ་ཀེ་ ༡) ལྷུགས་པ་ཨིན།

༥. ཨོམ་བྱེ་དང་ སྐྱུ་མ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ སྤྱོད་བསྐྱེས་ཞིན་མ་ལས་ བོ་ར་མད་ཚུ་ནང་
 འདེགས་ཏེ་ ལྷུགས་ཏེ་དུམ་ཅིག་ནང་ བཅོམ་ཨིན། ལྷུགས་ཀྱི་དུམ་ནང་ རྒྱ་དུམ་གྱི་ཅིག་ ལྷུགས་པ་
 བཞིན་དུ་ དུམ་ནང་ནའི་གཤམ་ལུ་ ཤིང་ལྷུགས་ཅིག་ བཅོམ་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་ སྐྱུ་མ་འདེགས་

ཡོད་མི་མང་ཙེ་ཚུ་བཀའ་མི་དེ་ཡང་ཚུ་ནང་སྤང་
 མི་བཅུག་ནི་འདོན་ལུ་ཡིན། དེ་སྤེ་བཙོ་མི་དེ་ཡང་
 སྤང་འབྲུབ་ལུ་འགྱུར་མི་ནང་འབྲུབ་མེད་པ་གཏང་
 ཐབས་ལུ་ཡིན། དེ་གིས་མ་ཚད་ནང་འབྲུབ་གཉེན་
 འཛེམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚུ་ཚོ་ད་ནང་བཙོ་བཏུབ་ཡིན་
 རུང་གཞན་དོན་འདི་གི་ཐད་ལུ་སྤོང་པ་ད་བཅུད་
 ལྷན་ལྷན་ཐབས་འབད་མི་ཚུ་ཚུ་ནང་བཞུ་འགྱོ་ནི་
 དང་ཚུ་གིས་བཤམ་གཏང་ནི་འདི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཡིན།



Sterilization of Straw
 ལུག་མ་བཙོ་མ་ཐང་ས།

༤. ཚུ་འཁོལ་ནི་འགོ་བཅུག་སའ་ད་ ལུག་མ་བཙོ་ནི་འགོ་བཅུག་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་འདི་ནང་
 ལྷག་ས་དྲམ་གྱི་ཁ་སྤེ་ས་དེ་གྱི་བ་ཤོག་ཅིག་གིས་ཁ་དྲམ་བཞག་དགོ། སེམས་ཁར་བཞག་དགོ་པ་
 འདི་ཚུ་གཞན་མེད་ས་མེད་འཁོལ་བའི་མཚམས་ལུ་སྤོང་པའི་ཤུལ་ལས་དུས་ལྡན་རྒྱུར་མ་ ༣༠
 ལས་ཚུ་ཚོ་ད་ ༡ གི་བར་ན་བཙོ་དགོ།

༥. བཙོ་ཚེ་རམ་ད་ ལུག་མ་ཚུ་ ལྷག་ས་དྲམ་ནང་ལས་སྤྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་དྲོད་ཤུགས་ཁྲི་གི་འེ་སེན་
 ཁྲི་གི་འེ་འེ་ ༢༥ དེ་ཅིག་ལུ་དྲོད་གྱུར་བཅུག་པའི་ཤུལ་ལུ་སེན་བཏབ་ནི་འགོ་བཅུག་པ་ཡིན། ཤུ་
 ལུ་སེན་དེ་རྒྱ་ཆ་ས་ཁོད་མ་ནང་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་ལུ་འེ་མ་འདི་ལུ་སེན་ཡར་འཕེལ་ཟེར་སྤྲོབ་
 ཡིན།

སེན་ཡར་འཕེལ་འབད་ཐང་ས་གྱི་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཡོད།

༡. ཞིབ་ཏུག་ཏེ་འབད་སེན་ཡར་འཕེལ་འབད་ཐང་ས།
 ༢. བར་རིམ་ཐོག་ལས་སེན་ཡར་འཕེལ་འབད་ཐང་ས།
- ཞིབ་ཏུག་ཏེ་འབད་སེན་ཡར་འཕེལ་འབད་ཐང་ས་ནང་སེན་དང་ ལུག་མ་ལུགས་ཤོམ་འབད་
 སྤྱི་བསྐྱེ་རྒྱབ་ཡིན།
 བར་རིམ་ཐོག་ལས་སེན་ཡར་འཕེལ་འབད་ཐང་ས་ནང་ཉོད་ནང་ ལུག་མའི་བར་རིམ་ཅིག་ཁ་
 རྐྱེད་བཅུག་ས་ཏེ་ ལྷག་ལས་གཡེབས་ཞིན་མ་ལས་དེ་གུ་སེན་དུམ་གྲུ་ཅིག་སྤུག་སའ་ཡིན། བར་

རིམ་གྱི་གྲངས་ལ་དེ་ཡང་ གྲིབ་ཤོག་བཟུང་གི་ སྒྲིམ་ཚུང་དང་འབྲེལ་འགྲུལ་ཡིན། སོན་གྱི་མང་
 ཉུང་དེ་ རྒྱ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མིའི་ བརྒྱ་ཆ་ ༢ དེ་ཅིག་སྤྲུག་སེལ་ཡིན།

རྒྱུ་ཡོངས་ཤིང་ལྷན་འཇུག་སྐྱོང་སྤྱོད་བཟུང་གི་ འཇུག་སྐྱོང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་
 ཡོད་མི་དེ་ཡང་-

༡. གྲིབ་ཤོག་བཟུང་ལག་ལེན་ཐོག་ འཇུག་སྐྱོང་འབད་ཐངས།
༢. ཚད་ལྡན་ཤིང་སྒྲིམ་ལག་ལེན་ཐོག་ འཇུག་སྐྱོང་འབད་ཐངས།

གྲིབ་ཤོག་བཟུང་ལག་ལེན་ཐོག་ འཇུག་སྐྱོང་འབད་ཐངས།

ལམ་ལུགས་འདྲེ་ནང་ སྤྲུག་མ་བཙོ་མཚུ་ བང་རིམ་སྤྲིག་སྤྱོད་ གྲིབ་ཤོག་བཟུང་མ་གང་ཚུན་ཚོད་ བང་
 རིམ་རེ་རེ་གུ་ སོན་སྒྲིམ་སྤོག་ཏོ་འབད་བཏང་ཡིན། དེ་ལས་ གྲིབ་ཤོག་བཟུང་གི་ནང་ན་ རྒྱུང་
 འཇུག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཀ་བལ་སྐྱོང་རིམ་ཅིག་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ གྲིབ་ཤོག་གི་ལ་ལྷམ་པའི་ལུ་
 ལུ་ སོན་ཡང་འཕེལ་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཉིན་འོད་ཐང་ཀར་དུ་ མ་པོག་སའི་ ཁང་མིག་ཅིག་ནང་

བཞག་དགོ། འོས་ལྡན་གྱི་ རྒྱུང་སྤྲུག་ཚད་
 གཞི་དེ་ཡང་ རྒྱུ་ལེ་ སོན་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ ༢༠ ལས་
 ༢༥ འི་བར་ན་ དགོས་བཞིན་དུ་ བདུན་ལྷག་ ༡
 དང་ ༢ དེ་ཅིག་གི་ནང་ ཀ་བལ་བཟུམ་སྤྱོད་ སྤྲུམ་
 ཡིན་མ་ལས་ ཤིང་ལེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་
 སྤྱོད་པའི་ སྤོན་ཏུགས་སྤོན་མ་ཡིན། བདུན་ལྷག་
 གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ལུ་ལས་ ཤིང་སྤྱོད་པའི་ས་
 ཁོངས་ཆ་མཉམ་ དཀར་པོ་ལུ་འགྱུར་མི་དེ་ཤིང་
 ལུ་འོས་སྤྱོད་ཚད་བའི་ ཏུགས་མཚན་ཡིན་མ་
 ལས་ དེ་བསྐྱར་ རྒྱ་སྤྲུགས་ཐོག་ལས་ རྒྱུང་



སོན་བཙུག་ཚད་མ།



ཤིང་སྤྱོད་རིམ།

ལྷགས་མར་པའ་འབད་དགོ། དེ་ལས་ འཕྲུ་སྐྱེམ་འགྲོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ གྲིབ་ཤོག་བལྟའ་དགོཔ་ད་
 ལྷག་མ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤང་ས་གི་ རྩོན་བཤེར་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལྷ་བླུགས་པ་ཡིན།

འཕྲུ་སྐྱེ་སའི་ཙ་བར་ ལྷ་འཇུལ་བ་ཅེན་ འཕྲུའི་སྐྱེ་སའི་ ས་སྐྱོདེ་ གནགསོ་འགྲོ་ཐོག་ལས་ འཕྲུ་
 ལྷ་སྐྱེམ་བཏུབ་འགྲོལ་ཡིནམ་ལས་ ན་འཐན་དྲནམ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་མའི་ནང་ ལྷ་དྲག་ཞི་མི་འོང།
 འཕྲུ་དེ་ རྒྱུ་ལུ་འབད་ སྐྱེཚ་རམས་ད་ འཕྲུ་སྐྱེ་སའི་ ལྷག་མ་དེ་ མེདཔ་མ་བཏང་པར་སྐྱོག་དགོ།

འཕྲུ་ལོན་ཐེང་ས་དང་པ་ སྐྱོག་ཞིནམ་ལས་ ས་སྐྱོ་སྐྱེམ་ས་དང་ བསེལ་ཏོང་ཏེ་ཅིག་ནང་ བདུན་ལྷག་
 གཅིག་དེ་ཅིག་ འཕ་མཚམས་འབད་ བཞག་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་བླུགས་ཏེ་ ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བཅུག་དགོ།
 དེ་སྐྱེ་ འཕྲུ་ཚར་རེ་སྐྱེམ་ད་ ལྷ་ལྷ་ཤེར་སྐྱབ་ཡིན། དེ་བཟུམ་ ལན་ཐེང་ས་ ༩ དང་ ༧ དེ་ཅིག་
 སྐྱེ་བཅུག་པའི་ལྷ་ལུ་ འཕྲུ་སྐྱེ་སའི་ ལྷག་མ་དེ་ བཀོལ་བཏང་རུང་ ཡང་ཅེན་ ལྷ་བཟོ་རུང་
 བཏུབ། འཕྲུ་ཚར་རེ་སྐྱེམ་ད་ བཅུད་དེ་ལྷ་ འཕྲུ་གིས་ འཐན་འབག་ཞི་དེ་གིས་ འཕྲུ་སྐྱེ་སའི་
 ལྷག་མ་དེ་ཡང་ རྩུང་སྐྱུང་སྐྱུ་འབད་འགྲོལ་ཡིན།

ཚད་ལྷན་ཤར་སྐྱེམ་ལག་ལེན་ཐོག་ འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ཐང་ས།

ལམ་ལྷགས་འདི་ནང་ ལྷག་མའི་ཚན་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ འཐོང་
 གཞི་གུ་ གྲིབ་ཤོག་ལྷོ་ འཐོང་ཞིནམ་ལས་ དེ་གུ་ ལྷོམ་ལྷོ་ག་ཤེས་
 ལས་འཕྲེ་སྐྱེ་བཞགས་ཡིན། ལྷག་མ་ལྷོ་ སེན་ཏེ་མི་ཏར་ ༩-༧ གི་
 བར་རིམ་བཟོ་སྐྱེ་ བར་རིམ་རེ་རེ་འི་གུ་ སོན་སྐྱོམས་ཏོག་ཏོ་འབད་
 བཏུབ་དགོཔ་བཞིན་དུ་ ལྷ་རིམ་འདི་ ལྷག་གི་སྐྱོམ་མ་གང་ལྷོན་ཚོད་
 ལག་ལེན་ འཐབ་དགོ། ལྷག་མ་དེ་ལག་པ་གིས་མར་གཡེབས་ཞི་
 དང་ ཡང་ཅེན་ བར་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བསྐྱེནམ་དགོཔ་བཞིན་དུ་
 བར་རིམ་མཇུག་གི་ནང་ སོན་བཏུབ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་སྐྱེམ་
 འགྲོལ་ཡིན། དེ་ལས་ ལྷོམ་དེ་ བར་རིམ་ལུ་ ཐོམ་ཤོགས་འབད་



སྐྱོམ་ནང་སོན་བཏུབ་ཐང་ས།



སྐྱོམ་ནང་སོན་བཏུབ་ཚར་ས།

བཏོན་དགོས་མ་ཆད་ རྩོམ་གཞན་ཚུ་ བཟོ་ནི་དོན་ལས་ ལག་
 ལེན་འཐབ་བཏུབ། རྩོམ་གྱི་ཚད་གཞི་ལོ་ཐོག་ ཚན་བཟོ་མི་དེ་གྱི་བ་
 འོག་གིས་སྤུང་ཏེ་ འགྲུའི་སོན་སྤྱི་བཏུག་དགོ། ཨེ་ལུ་ལུ་རྩོམ་གྱི་
 ཚད་དང་འདྲ་མཉམ་འབད་མི་ རྩོམ་ཚུ་ནང་ བར་རིམ་ ལྷག་
 ཐོག་ལས་ སོན་བཏབ་ནི་ལེ་ འོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལུ་རིམ་
 གཞན་ཚུ་ གོང་གསལ་དང་ ཅོག་འཐད་པ་ཨིན་ནོ།



འགྲུ་སྤྱི་བཏུག།

འགྲུ་འཇུགས་སྤྱོད་ནང་ བད་རིགས་ གཡུ་མ་ བད་འབྲུབ།

འགྲུ་འཇུགས་སྤྱོད་གི་ འཁོར་དུམ་གྱི་ ཉམས་པ་བཏག་ནི་དེ་གིས་ འཁོར་དུམ་དང་ འགྲུའི་སོན་གཉེན་
 ཚ་ར་ལུ་གཞོན་པའི་ དཀའ་ངལ་འཐོན་ཨིན། ཉམས་པ་དེ་ཡང་ དེ་གྱི་བ་གསུམ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡. བད་རིགས་གྱི་ཉམས་པ།
- ༢. དོ་འབྲུན་གྱི་ཉམས་པ།
- ༣. གཡུ་མའི་ཉམས་པ།

གཞན་ཡང་ སྲོག་ཆགས་འབྲུབ་གྱི་རིགས་དང་ སེམས་ཅན་གཞན་ དེ་ལས་ བད་འབྲུབ་བཅག་ཏེ་
 ཡ་དང་ རྩའི་རྒྱུ་ཚུ་གིས་ གཞོན་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད།

བད་རིགས་ཉམས་པ་འཐོན་སྤྱོད་འབད་ཐངས།

དཀའ་ངལ་འདི་ རྩོན་རྟོགས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་ དམིགས་ལུལ་བསྐྱེད་དེ་ མ་སྤྱོད་པར་ སྤྱིར་བཏང་
 དཀའ་ངལ་འདི་ འགོ་ཐོག་འགོ་ལས་སེལ་ཐབས་འབད་དགོ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུང་མའི་ནང་ལུ་ འཁོར་
 ལུ་ ཉམས་བཏག་སྤྱི་གཞོན་སྤྱོད་རྒྱབ་མི་ རྒྱུང་རྩལ་ མང་ཆེ་ཤོས་ ཏེ་ལོ་ཤང་མ་ཟེར་མི་ ཡོད་པ་ཨིན།

བད་གཞི་བཀག་ཐབས།

༡) འགྲུ་སྤྱི་བཏུག་གི་ དུས་ཚོད་ཁར་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ ལེགས་འོམ་སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་གསལ་ པའི་ ཐབས་
 འོམ་སྤྱོན་དགོ།

ཁ) རད་རིགས་དང་ གཞོན་སྐྱོན་ འབྱུང་བའི་གཞི་ དཔེར་ན་ ཚུ་ཚད་ལས་བཟུལ་ནི་ཚུ་
 རིས་འཛིན་ འབད་ཐོག་ལས་ ཅ་མེད་གཏང་དགོ།

ག) གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་མི་ རྐྱུར་ རྗེས་ རའི་ ཀོ་ཏར་མ་དེ་ གནམ་གཤེས་སྤངས་ནང་ ལུ་ རྫོན་གཤེས་
 རྒྱ་ཚེན་དྲགས་དང་ ཡང་ ཅེན་ རྐྱུར་དྲགས་པའི་སྐབས་སུ་ འབྱུང་མ་ཉེན།

ནད་རིགས་ཀྱི་ཉམ་པ།

ནད་རིགས་ཀྱི་ཉམ་པ་འདི་གིས་ འག་ལུ་འཛིན་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་མ་ཚད་ སོན་སྐྱེ་ཞིའི་ལུས་པ་རང་
 མེད་པ་བཟོ་གཏང་མ་ཉེན། རད་ཉམ་པ་དེ་གིས་ འག་ལུ་འཛིན་དུམ་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་གྱིང་ པ་ཅེན་ འག་ལུ་
 སོན་དེ་ གསད་གཏང་མ་མ་ཚད་ མཐའ་ན་མཚུག་ལུ་ འཛིན་དུམ་དེ་ར་ ལོག་ལག་ལེན་ འཐབ་མ་བཏུབ་
 བཟོ་མ་ཉེན།

༡. རྫོན་ཉམ་པ།

* རའི་ ཀོ་ཏར་མ་གི་ རྫོན་ཉམ་པ་དེ་ འག་ལུ་
 འཛིན་དུམ་གྱི་ ཉིང་ནག་ལྗང་ཁ་དང་ དེ་ ལས་ སོན་ཡོད་
 ས་ལས་ ཐག་ཐིག་དཀར་པོ་ཅིག་འཁར་ནི་ ལས་ འགོ་བཙུག་པ་
 ཉེན།



Trichoderma
 གནད་སྐྱོན་: ཉིང་ལྗགས་དང་རྫོན་གཤེས་མཐོ།

* དེ་ཡང་ འགོ་དང་པ་ འཛིན་གི་སྐབས་ཀོ་གས་
 འགྲམ་ཡོད་ས་ལས་དང་ སོན་ཡོད་སར་ འཛིན་གི་མ་
 ཡོད་སར་ དེ་ལས་ འཛིན་གི་དུམ་ཁ་ཚུ་ལས་ འགོ་
 བཙུག་སྟེ་ འཐོན་མ་ཉེན།



Hypocrea nigricans
 གནད་སྐྱོན་: ཉིང་ལྗགས་དང་རྫོན་གཤེས་མཐོ།

* ཡོད་པ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཉམ་པ་འཛིན་པའི་ འག་བཟུམ་སྟེ་
 མི་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ་ ཁ་མདོག་དམར་མེར་ ལས་ རྐྱུ་ག་
 མདོག་འཚམས་ལུ་ འབྱུང་མ་ཉེན།

* རའི་ ཀོ་ཏར་མ་གིས་ གཞོན་སྐྱོན་གྱིང་མི་ འཛིན་དེ་ ཁ་མདོག་གནག་པོ་འཚམས་ལུ་གྱུར་
 ཏེ་ དུས་ཚོད་མ་རལ་ལས་ འཛིན་གི་སྐབས་ཀོ་གས་ འགོ་འགྲུབ་ཉེན།

* རའི་ཀོ་ཏར་མ་དེ་གིས་ འཕུལ་སོན་བཏང་ས་དེ་ གནགས་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ འཕུལ་སོན་སྒྲིབ་
མེད་པ་བཟོ་གཏང་མ་ཡིན།

རའི་ཀོ་ཏར་མ་འཐོན་དགོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན།

༡. འཕུལ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱ་གོང་ལས་ བད་རིགས་ཀྱིས་
གཞོན་སྒྲིབ་རྒྱབ་ནི།
༢. རྫོན་གཤེར་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ལྷག་ཕྱི་
ཡོད་པ་ལས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱིས་འཕུ་ལུ་
གཞོན་སྒྲིབ་འབྱུང་མ་དཀ།
༣. ཤིང་དུམ་ལུ་ རྫོན་གཤེར་མཐོ་དུག་པ་ད་དང་
དམའ་དུག་པའི་སྐབས་སུ།
༤. ཤིང་དུམ་གྱི་སྐབས་ཀོ་གུ་ཉིམ་འཕྲང་འཕྲང་
ཤར་མ་དཀ།
༥. ཤིང་དུམ་ནང་བཅུད་ཉུང་མ་དཀ།



Steccherinum ochraceum
གནད་རྒྱུན་: དྲོད་ཕུགས་དང་རྫོན་གཤེར་མཐོ།



Porodisculus pendulus
གནད་རྒྱུན་: དྲོད་ཕུགས་མཐོ་རྫོན་གཤེར་ཉུང་།

བཀག་ཐབས།

༡. ཤིང་དུམ་གྱི་ རྫོན་གཤེར་རྒྱུན་སྒྲིབ་འབད་བའི་
སྐབས་སུ་ ཤིང་གི་ སྐབས་ཀོ་སྐམ་ཁྲོག་ཁྲོག་འབད་བཞག་
དགོ།
༢. ཤིང་དུམ་ཚུ་གི་བར་ན་ལས་ རྒྱུང་མ་ལེགས་ཤོམ་
ཐར་མ་སྒྲེ་བཞག་དགོ།



Dentipellis macrodon
གནད་རྒྱུན་: དྲོད་ཕུགས་དང་རྫོན་གཤེར་མཐོ།

༢. རོ་འགུན་ཉམ་པ།

ཉམ་པ་གི་རིགས་འདི་ཚུ་གིས་ འཕུལ་སོན་ལུ་གཞོན་སྒྲིབ་མི་རྒྱབ། འདི་འབད་མ་དེ་ཁོང་གིས་ས་ལྗོ་
བསུབ་ཐོག་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་མར་ཕབ་འབད་བའི་ཁར་ ཤིང་དུམ་ཚུ་གི་ཟས་བཅུད་འཐོན་མ་ཡིན།

སྒོན་རྟགས།

རྟམ་པ་འདི་གིས་ ཤིང་དུམ་གྱི་ཕགས་ཀོ་གྲུ་ཀོ་མ་བཟུམ་སྒྲོ་
མི་ རྟོག་མ་བཏག་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་མའི་རྟོག་མ་བཏག་
ནི་དེ་ཤུ་སྒྲི་ནི་འདི་དུམ་ཚོད་རམ་པ་ཅིག་འར་འཐོན་མ་
ཡིན།



Schizophyllum commune

གནད་སྒྲིན་: རྟོད་ལུགས་འཛོ་སྒོན་གཤེར་ལུང་།

2. གཡུ་མ་རྟམ་པ།

རྟམ་པ་འདི་ཚུ་གིས་ ཤིང་དུམ་གྱི་རེ་མེད་པ་གཏང་མ་མ་
གཏོགས་གཞོན་སྒྲིན་སྒྲོམ་མི་རྒྱབ། འདི་ཚུ་ ཤིང་གི་རིགས་
དང་ས་གནས་ཀྱི་ལུང་པར་ལུ་བ་རྟེན་ཏེ་འབྱུང་མ་ཡིན།



Schizopora flavipora

གནད་སྒྲིན་: རྟོད་ལུགས་དང་སྒོན་གཤེར་མཐོ།

**སྒོག་ཆགས་འབྲུབ་དང་གཞོན་སྒྲིན་རྒྱབ་མི་གཞན་གྱི་
རིགས།**

གྲོག་མོད་ཀར་མོད་དང་ ཞོལ་ལེམ་ཚུ་གིས་ ཤུ་སྒྲི་ཤིང་གི་
ཕགས་ཀོ་ཚུ་བཟུལ་སྒྲོ་ མེད་པ་གཏང་མ་མ་ཚད་ ཞོལ་ལེམ་
ཚུ་ཕགས་ཀོ་གྲུ་བར་ན་ མྱོང་རྟོད་ལུང་དེ་ གསོ་སྒྲིང་
འབད་མེད་ ཤུ་སྒྲི་ཤིང་དུམ་གྱི་ཕགས་ཀོ་འདི་བར་ན་
དོང་ཚུར་ཀྱི་རེ་བཏོན་ཐོག་ལས་ གཞོན་སྒྲིན་བརྒྱབ་སྒྲོ་
ཕགས་ཀོ་མགྲོགས་པ་རང་ལུ་འགྲུལ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་སྒོག་ཆགས་འབྲུབ་དེ་ཚུ་གིས་ ཤིང་དུམ་
གསར་པ་ཚུ་ལུ་དེ་འབྲུལ་ལས་གཞོན་སྒྲིན་རྒྱབ་པའི་ཁར་ སྒོག་ཆགས་དང་ མྱོང་རྟོག་ཚུ་གིས་ ཤུ་སྒྲི་བཟུལ་
སྒྲོ་ཐད་ཀར་དུ་ གཞོན་སྒྲིན་རྒྱབ་ཡིན། དེ་ལས་ཤིང་དུམ་ཚུ་གྲུར་ཆ་རམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རིག་པ་ཅིན་
གྲོག་མོད་དང་ ཞོལ་ལེམ་ཚུ་སྤང་མ་ཡིན།



Bulgaria inquinans

གནད་སྒྲིན་: ཚུན་གཤེར་མཐོ།