

དོན།

-ཤམོང་གི་བཟོ་ཚམ་ཅོག་ཐདཔ་འབད་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་ཅི་དེ་གིས་ དུག་ཤམོང་གིས་
-ཤམོང་བསྐྱ་བསྐྱམ་འབད་མི་ཚུ་གི་ ཚེ་སྲིག་ལཱ་ ཉེན་ཁ་སྐྱེ་ཡོད། དེ་འབདཱ་ལས་
ང་བཅས་ ག་ར་གིས་ ང་བཅས་ར་འེ་ནགས་ཚ་ལ་ནང་ཡོད་པའི་ དུག་ཤམོང་ཚུ་ལཱ་
བག་འཛེམ་འབད་དགོཔ་དེ་གལ་ཚེ་ ཤེས་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལཱ་
ལོ་བཟྱར་བཞིན་དུ་ དུག་ཤམོང་ཟམ་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ མི་ལཱ་ཤི་རྒྱུན་འབྱུང་མ་
ཨིན་མས། ཤོག་དབ་འདྲི་ནང་ དུག་ཤམོང་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ རྲུད་ནམ་གསལ་
བ-ཤད་དང་ དུག་གི་ནད་ རྟགས་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་ བར་དོན་ཁ་གསལ་ལ་སྐལ་མ་
ཨིན།

བཟོ་ཚམ་ཅོག་ཐདཔ་འབད་མི་ -ཤམོང་ ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས་ རང་གིས་ ངོ་ཤེས་མི་
-ཤམོང་ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་ཟ་བ་ཅིན་ཉེན་ཁ་རྒྱང་། བཟོ་ཚམ་ཅོག་ཐདཔ་ཡོད་ རུང་
རང་གིས་ གཤན་གཤན་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ -ཤམོང་ཚུ་ བསྐྱ་བསྐྱམ་འབད་ནི་མི་
འོང་། རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱེ་ ངོས་འཛོན་འབད་མ་ཚུ་གསལ་པའི་-ཤམོང་
ཚུ་ སྲང་ཐོག་ལས་ རང་གཞན་གཉེས་ཚ་ར་ ཉེན་སྲུང་འབད་དགོཔ་གལ་ཚེ།
-ཤམོང་ཟོ་རྟོད་ཀྱི་ཐད་ལཱ་ དང་སྤའི་གཤམ་རྒྱུད་དཔེར་ན་ མི་ཐང་གཡེར་བཤལ་སྤྱེ་
ཟ་དགོལོ་ -ཤམོང་གི་མིང་བཤགས་ཏེ་ཟ་དགོ་ཟེར་མི་ཚུ་ཡང་ -ཤམོང་ངོ་མ་ཤེས་
པ་ཅིན་ཉེན་ཁ་སྐྱེ་ཡོད་ཟེར་ ཞུ་ནི་ཨིན།

དུག་ཤམོང་དག་པ་ཅིག་གི་ གསལ་བ-ཤད་འདྲི་ནང་ཡོད། -ཤམོང་གིས་ དུག་པའི་
ནད་ རྟགས་ཐོན་པ་ཅིན་ དེ་འབྲལ་ལས་ སྤྲོན་ཁང་ནང་འབྱོ་དགོ།



ཚན་རིག་གི་མིང་: *Panaeolus papilionaceus*

སྐྱེ་ས་: ལྷད་ ཡང་ན་ འོར་གྱི་ཨ་བ་ནང་རྐྱེམ་ཨིན།

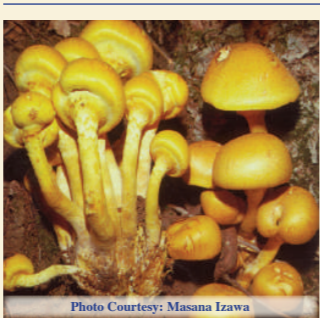
བཟོ་ཚམ་: ཞུམོ་སྐོར་ཕྱེད་དྲི་ལབ་བཟམ་ ཡང་ཅིན་ སྐོར་སྐོར་ཕྱེད་བཟམ་སྤྱེ་
འོང་མ་ཨིན། ཁ་དོག་ རྗང་ས་སྤྲུག་ སྤྱེ་ཏ་ཁོག་ཁོ་འཚམས་དང་ ལྷམ་ད་ -ཤ་
ཁ་དང་ དཀར་པོ་འཚམས་སྤྱེ་འོང་མ་ཨིན།

གཡུ་པ་ : ལཱ་སི་སི་དང་ རིང་མོ་ དེ་ལས་ འང་ན་དོང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚག་
སྐུམ་ཉེན་ཅན། ཁ་དོག་ ཞུམོ་དང་ ཅོག་ཐདཔ་ཨིན།

དྲིམ་ཤུགས་མེད། ཞུམོ་གི་འོག་ལས་ -ཤམོང་གི་སོན་སྐྱེ་ས་དེ་ སྤྲུག་སེར་
འཚམས་དང་ སོན་དེ་ གནག་ཁ་ཅན་སྤྱེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དུག་གི་མིང་: ཞི་འུ་རོ་ཧོག་སིན། (Neurotoxin)

ནད་རྟགས་: གཉིད་མ་ལོག་པར་ ར་བཟེ་ནི་ ཡང་ན་ སེམས་འབྲལ་སྤྱང་
ལང་ནི་ཚུ་ཨིན། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༥ དར་དར་ ༧༠ གྱི་ནང་འཁོད་ རང་
བཞིན་གྱིས་ ཉིང་སངས་ས་སྤྱེ་དུག་པ་ཨིན་ རུང་ ལེ་ཤ་ཟ་ཟམ་འབད་བ་ཅིན་
དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༢༩ དེ་ཅིག་ཡང་འགོར་མ་ཨིན།

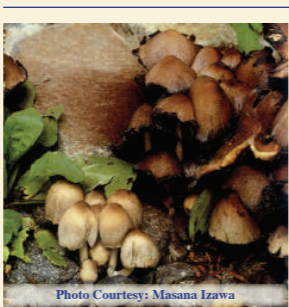


ཚན་རིག་གི་མིང་: *Gymnopilius spectabilis*

སྐྱེ་ས་: ཤིང་གི་རྩར་དུམ་དང་ ཤིང་རྫོང་ཚུ་གི་མཐའ་སྐོར་ལཱ་ ལེ་ཤ་སྤབས་ཅིག་
ཁར་སྤྱེ་སྐྱེས་ཏེ་འོང་མ་ཨིན།

དུག་གི་མིང་: ཞི་འུ་རོ་ཧོག་སིན། (Neurotoxin)

ནད་རྟགས་: ཆང་འབྱུངས་འབྱུངས་པ་བཟམ་ཐལ་ནི་དང་ སེམས་གནས་པ་
མེདཔ་ལཱ་འབྱུར་ནི་ཚུ་འབྱུང་མ་ཨིན། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༥- ༧༠ གྱི་ནང་འཁོད་
རང་བཞིན་གྱིས་ ཉིང་སངས་ས་སྤྱེ་དུག་པ་ཨིན་ རུང་ ལེ་ཤ་ཟ་ཟམ་འབད་བ་ཅིན་
དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༢༩ དེ་ཅིག་ཡང་འགོར་མ་ཨིན།



ཚན་རིག་གི་མིང་: *Coprinus atramentarius*

མིང་ཡོངས་གྲགས་ཅན་: ལྷད་ཀྱི་-ཤ་མོང་།

སྐྱེ་ས་: ས་འོག་གི་ཤིང་དུམ་མཐའ་སྐོར་ལཱ་ས་ནང་ལས་སོན་ཆག་སྤྱེ་སྐྱེ།

བཟོ་ཚམ་: དང་པ་བཟོ་ཚམ་སྐོང་དབྱིབས་དང་ ཀོང་དབྱིབས་ཅན་ དེ་ལས་
རྒས་པ་ད་ ཁ་རྒྱང་སྤྱེ་འབྱུམ་ཨིན།

གཡུ་པ་: དཀར་པོ་འཚམས་སྤྱེ་ཡོད། ཞུམ་གི་འོག་ལས་ སོན་སྐྱེ་ས་དེ་
སྤྲུག་སྤྲག་པ་ ཉེ་མར་ དཀར་པོ་འཚམས་ དེ་ལས་ གནག་པོ་ལས་ སྤྲག་ཅེ་ལཱ་
འབྱུར་མ་ཨིན། སོན་དེ་གནག་པོ་དང་ དྲིམ་ཞིམ་ཏིང་ཏི་མནམ་ཨིན།

དུག་གི་མིང་: Disulfiram-like toxin

ནད་རྟགས་ : -ཤམོང་འདྲི་ཟ་ཞིནམ་ལས་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༧༢ གྱི་ནང་
འཁོད་ ཆང་འབྱུང་པ་ཅིན་ རྒྱ་ཚོད་ ཕྱེད་དང་ ༢ གྱི་ནང་འཁོད་ གདོང་དམར་པོ་
ཐལ་ནི་ དོན་ཉིང་ཁར་བརྗར་ནི་ དོན་ཉིང་མགྲོགས་དུགས་སྤྱེ་སྤྱར་ནི་ དེ་ལས་
དབྲུགས་གཏོང་ལེན་མགྲོགས་དུགས་ཚུ་འབྱུང་མ་ཨིན།

ནད་རྟགས་དེ་ཚུ་བྱུང་སྤྱེ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ དག་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ རང་
བཞིན་གྱིས་ དུག་པ་ཨིན་ རུང་ -ཤམོང་འདྲི་ཟ་ནི་ སྲང་དགོ།



ཚན་རིག་གི་མིང་: *Clitocybe cerussata*

སྐྱེ་ས་: ཀོང་ཤིང་དང་ ཤིང་འདབ་མ་སྤྱེམ་ཡོད་པའི་ནགས་ཚ་ལ་ནང་
སྐྱེ་མ་ཨིན།

བཟོ་ཚམ་: ཞུམོ་སལ་འབྲོས་འབྲོས་དང་ མཐའམ་བཀུག་བཀུག་པ། ཁ་
དོག་དེ་ཡང་ དཀར་པོ་ལས་ གྲོས་གྲིས་འབད་ སྤྲུག་ནང་ སེར་སྤྲུག་ཅན་ལཱ་
འབྱུར་མ་ཨིན། ཞུམོ་གི་འོག་ལས་སོན་སྐྱེ་ས་དེ་ སྤྲུག་སྤྲག་པ་ དཀར་པོ་སྤྱེ་
ཡོད།

གཡུ་པ་ : -ཤ་མདོག་དཀར་པོ་དང་ སོན་དེ་ ཡང་དཀར་པོ་ཨིན།

དུག་གི་མིང་: ཞི་འུ་རོ་ཧོག་སིན། (Neurotoxin)

ནད་རྟགས་: -ཤམོང་འདྲི་ ཟ་སྤྱེ་ དུས་ཡུན་ལྷར་མ་ ༧༥ དང་ ༩༠འི་ནང་
འཁོད་ རུལ་ནག་གནམ་མེད་ས་མེད་འཐོན་ནི་དང་ མིག་རྒྱ་འཐོན་ནི་ ཁ་རྒྱ་
འཐོན་ནི་ མིག་ཏི་རབ་རིབ་ཐལ་ནི་ སེམས་འབྲལ་སྤྱང་ལང་ནི་ དེ་ལས་ སྤྱོ་
ཉམས་འབྱུང་ནི་ཚུ་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་འབྱུང་མ་ཨིན། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༢
གྱི་ནང་འཁོད་ ཉིང་སངས་ས་སྤྱེ་དུག་པ་ཨིན།



ཚན་རིག་གི་མིང་: *Amanita pantherina*

སྐྱེ་ས་: ཀོང་ཤིང་དང་ འདབ་མ་བུད་མི་འི་ཤིང་གི་ནགས་ཚ་ལ་ནང་སྐྱེ་མ་
ཨིན།

བཟོ་ཚམ་: ཞུམོ་སྤྲུག་གནག་གུ་ མཛེར་པ་དཀར་པོ་སྤྱེ་ཡོད།

གཡུ་པ་ : དཀར་པོ་དང་ སྐོར་ཐག་ཅནམ་ ར་ཏོ་ཁར་ སྐོ་སྐོཔ་བཟམ་སྤྱེ་ཡོད།
-ཤ་མདོག་དཀར་པོ་དང་ སོན་དེ་ཡང་དཀར་པོ་ཨིན།

དུག་གི་མིང་: ཞི་འུ་རོ་ཧོག་སིན། (Neurotoxin)

ནད་རྟགས་: -ཤམོང་འདྲི་ ཟ་སྤྱེ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༧ ཡང་ན་ ༢ གྱི་ནང་
འཁོད་ གཉིད་སྤྲུག་རྒྱབ་ནི་དང་ གཅིག་ཁར་ ཁ་སྤྲུག་ནི་ ཡང་ན་ དབྱ་མེད་
བརྒྱལ་ནི་ཚུ་ཨིན། དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་མང་རབས་ཅིག་ བཟེ་འཐོབ་འཐོབ་
དང་ སྤྱོ་ཉམས་སྤྱེ་ལ་མར་ཐོབ་པའི་-ཤུལ་ལཱ་ ཉིང་སངས་ས་སྤྱེ་དུག་པ་ཨིན།



ཚན་རིག་གི་མིང་: *Ramaria formosa*

མིང་: གྱི་ཅུང་རྐང་སུ།

སྐྱེ་ས་: ཀོང་ཤིང་དང་ བྱིས་ཤིང་གི་ནགས་ཚ་ལ་ནང་སྐྱེ་མ་ཨིན།

བཟོ་ཚམ་: ར་ཏོ་ ལྷ་པ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པའི་ ཤིང་གི་གཞལ་ལག་བཟམ་སྤྱེ་
སྐྱེམ་ཨིནམ་ད་ ཁ་དོག་-ཤ་ཁ་ལས་ ལེ་མང་འཚམས་ཡོད། སོན་དེ་སེར་ཐང་
ཐང་འཚམས་དང་ སྤོམ་ཁག་དུགས་འཚམས་ཡོད།

དུག་གི་མིང་: Protoplasmic

ནད་རྟགས་: ཆབ་གསང་བ-ཤལ་ནི།

