



# འབྲུག་གི་ཤིང་མེད་།

# Mushrooms of Bhutan



- ར་བཏུབ་མེ་རལ། Edible Excellent
- ར་བཏུབ་མི། Edible
- བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ། Edible with Caution
- ར་མ་བཏུབ་མི། Inedible
- འྲུག་ཅན། Poisonous
- འྲུག་གཞུག་ཤིས། Deadly Poisonous

Produced with financial support from Programme for South South Cooperation  
and jointly produced with Instituto Nacional de Biodiversidad  
Tel No.: 975-02-351008, Fax No.: 975-02-351392 E-mail: nmc@druknet.bt



དྲན་བསྐྱེད་: ཤིང་མེད་ལས་བརྟན་ཤིང་མེད་ཅིང་མི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་  
ལས་བསྐྱེད་འབད་མ་དང་བརྟག་ཞིབ་ལེགས་ཤིང་འབད་དགོ།

**Caution Note:** Consume only the mushrooms  
that you know are safe for consumption.  
Avoid mushroom poisoning.

རྒྱལ་ཡོངས་ཤིང་མེད་སྒྲིབ་ཁང་། སེམ་མ་རྟེན་ཁང་། སོ་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་། སོ་རྒྱལ་ལྷན་ཁག་།  
National Mushroom Center, Semtokha, Department of Agriculture, Ministry of Agriculture

